

3^ Prova Trofeo Cinque Cerchi

Organizzata dal Comitato Provinciale Fidal Trieste
Trieste Stadio P.Grezar 16 ottobre 2021

IMPORTANTI AGGIORNAMENTI COVID-19:

- Test Allenamenti Certificati si possono svolgere solo a Porte chiuse
- A conclusione del proprio allenamento-test, atleti e tecnici devono abbandonare l'impianto sportivo
- È consentito l'accesso di 1 accompagnatore, munito di Green pass, per i minori di anni 12
- **Tutte le persone** che a vario titolo accedono al campo di gara devono essere in possesso del **Greepass o tampone** fatta **eccezione per atleti e per i soggetti esclusi per età dalla campagna vaccinale e per i soggetti esenti sulla base di idonea certificazione** medica rilasciata secondo i criteri definiti con circolare del Ministero della Salute.

PROGRAMMA TECNICO Maschile	PROGRAMMA TECNICO Femminile
CADETTI:1200 siepi 200m	CADETTE:200m
RAGAZZI: 150-600-200hs-lungo-Peso	RAGAZZE: 150-600-200hs-lungo-Vortex
ESORDIENTI 10:biathlon 50-lungo	ESORDIENTI 10: biathlon 50-lungo
ESORDIENTI 8-5: 50m	ESORDIENTI 8-5: 50m

Orario Definitivo al 14/10/2021

Ritrovo ore **14.00**

UOMINI	DONNE	cat	CR in	CR out	gara	serie
	VORTEX	R	14.30	14.40	15.00	
LUNGO		R	14.40	14.50	15.10	
	LUNGO	R	14.50	15.00	15.20	
200hs		R	14.40	14.50	15.00	1
	200hs	R	14.44	14.54	15.04	1
			14.48	14.58	15.08	2
200		C	15.00	15.10	15.20	1
			15.04	15.14	15.24	2
	200	C	15.08	15.18	15.28	1
			15.12	15.22	15.32	2
			15.16	15.26	15.36	3
			15.20	15.30	15.40	4
			15.24	15.34	15.44	5
150		R	15.30	15.40	15.50	1
			15.34	15.44	15.54	2

			15.38	15.48	15.58	3
	150	R	15.42	15.52	16.02	1
			15.46	15.56	16.06	2
			15.50	16.00	16.10	3
PESO		R	15.30	15.40	16.00	
	50	E10	15.45	15.55	16.05	1
			15.49	15.59	16.09	2
			15.53	16.03	16.13	3
			15.57	16.07	16.17	4
	50	E10	16.01	16.11	16.21	1
			16.05	16.15	16.25	2
			16.09	16.19	16.29	3
			16.13	16.23	16.33	4
			16.17	16.27	16.37	5
LUNGO		E10	16.00	16.10	16.30	
	LUNGO	E10	16.20	16.30	16.50	
	50	E8	16.21	16.31	16.41	1
			16.25	16.35	16.45	2
			16.29	16.39	16.49	3
			16.33	16.43	16.53	4
			16.37	16.47	16.57	5
	50	E8	16.41	17.51	17.01	1
			16.45	17.55	17.05	2
			16.49	17.59	17.09	3
			16.53	17.03	17.13	4
	50	E5	17.00	17.10	17.20	1
			17.04	17.14	17.24	2
			17.08	17.18	17.28	3
			17.12	17.22	17.32	4
			17.16	17.26	17.36	5
	50	E5	17.20	17.30	17.40	1
			17.24	17.34	17.44	2
			17.28	17.38	17.48	3
			17.32	17.42	17.52	4
600		R	17.50	18.00	18.10	1
	600	R	18.00	18.10	18.20	1
1200 siepi		C	18.10	18.20	18.30	1

L'accesso in campo avverrà tramite la call room posta nella galleria che dal deposito attrezzi porta al campo di gara secondo l'orario riportato nella succitata tabella.

ISCRIZIONI E CONFERME

- Tutte le ISCRIZIONI degli Atleti Tesserati FIDAL, vanno effettuate ONLINE collegandosi al sito <http://tessononline.fidal.it/login.php>, **entro le ore 21 di mercoledì 13 OTTOBRE 2021**.
- **CONFERME** devono essere effettuate per tutte le gare, direttamente ONLINE fino alle ore 21,00 di venerdì 15 OTTOBRE 2021.
- Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it
- Non sono ammesse iscrizioni sul campo.
- Nel caso in cui le Società non abbiano provveduto a confermare i propri Atleti con la procedura online entro i termini previsti l'eventuale partecipazione potrebbe essere consentita **fino a 1 ora prima della gara** a discrezione del Delegato Tecnico compatibilmente con le esigenze organizzative e con l'applicazione della sanzione prevista dalla Norma **“Tutela Atleti”**, che sanziona la Società a garanzia e tutela della partecipazione degli Atleti su richiesta della stessa società (riferimento a **Norme Attività 2021 Reg. I.10**).

- Il **Delegato Tecnico** pubblicherà l'orario definitivo della Manifestazione a seguito della chiusura delle iscrizioni/conferme online.
- Alla manifestazione possono partecipare esclusivamente atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso per società della Provincia di Trieste.

NORME TECNICHE E DELLA MANIFESTAZIONE

- **Cronometraggio: video crono**
- Ogni Atleta può prendere parte ad un massimo di due gare.
- Tutte le gare di corsa si svolgeranno in serie. Gli atleti accreditati con le migliori prestazioni saranno inseriti nella prima serie.
- Tutti gli atleti partecipanti alle gare di concorso della categoria **Ragazzi/e** avranno a disposizione **3** prove.
- Gli **Esordienti 10** impegnati nella gara di salto in Lungo avranno a disposizione **2** prove. (battuta libera 1 metro)
- I risultati saranno disponibili online e non verranno affisse stampe.
- I reclami concernenti il diritto di un atleta a partecipare ad una competizione debbono essere presentati prima dell'inizio della competizione stessa al Delegato Tecnico. Una volta che il DLT ha preso una decisione è possibile ricorrere alla Giuria d'Appello.
- I reclami relativi il risultato o lo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati (pubblicazione online o annuncio). In seconda istanza vanno inoltrati per iscritto alla Giuria d'Appello tramite il TIC, accompagnati dalla prescritta tassa di euro 50,00 (restituibile in caso di accoglimento), entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2021 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL

PREMIAZIONI

Categoria Cadetti/e e ragazzi/e: i primi 3 classificati

Categoria esordienti: i primi 10 di ogni categoria.

QUOTA ISCRIZIONE: € 2,00 ad atleta confermato da versare a mezzo bonifico al Comitato Provinciale Fidal Trieste – IBAN IT16D0533602204000040202832. Per gli atleti stranieri le iscrizioni devono essere comunicate via mail a informatica.fvg@fidal.it ed il pagamento può essere effettuato in contanti il giorno della gara.

NOTE CAUTELATIVE

La società organizzatrice e la FIDAL, declinano ogni responsabilità per quanto concerne i danni a persone e cose verificatosi prima, durante e dopo la Manifestazione.